

Matelas Isolant: Bricolage recyclé pour les déplacés BuildSimple.org Fev. 2023



Restez plus en sécurité par temps glacial avec isolation entre vous et le sol froid, fait de déchets plastique .

Les outils:

Aiguilles Épingles couture
Un ruban à mesurer
Une cuillère plate en bois
Ciseaux Couteau à pain



Les fournitures:

5 m de tissu de 112 cm large: de tissu paysager, des draps, ou des chutes ou des sacs à sable cousus

Déchets de plastique dur (nettoyé, broyé, coupé à 12.5 cm)- bouteilles, couvercles, contenants

Remplissage souple- mousse ou fil ou des sacs de plastique, ou des chutes de tissu

Fil



1. Coupez le tissu 91 x 375 cm. Pliez-le en deux (91 cm de large).

Cousez les tubes chaques 14 cm de large.

Remplissez les 30 premiers cm du tube avec le plastique dur.



2. Ajoutez de remplissage souple: envelopper des sacs ou du tissu sur la cuillère et faites-le glisser sur le plastique dur dans les tubes.

Ajouter du remplissage dur et souple. Cousez les tubes fermés.



3. Coupez du tissu pour le dos 56 x 254 cm. Pliez-le en deux (56 cm de large).

Cousez les tubes et les remplissez. Cousez la partie arrière avec le long matelas.

Marchez sur le matelas pour niveler le remplissage.

placez un film plastique sur le dessus d'un matelas en mousse. Gardez à l'écart des bougies et du feu.

Aidez-nous à traduire. Corrections par e-mail à simple_earth@yahoo.com. Merci.