

# Colchoneta aislada: ropa de cama de bricolaje para los desplazados

Traducción por Miguel Leon

BuildSimple.org 3/2023



Vence el frío con un aislamiento entre tú y el suelo frío hecho de pedasos de plástico en tubos de tela.

## Herramientas:

Alfileres de agujas  
Cinta métrica  
Agitador plano  
Tijeras o cuchillo afilado  
Cuchillo de pan serrado



## Suministros:

Hilo

5 m de tela de 112 cm de ancho: tela estampada, arpillera, sábanas o sacos de arena cosidos con hilos

Relleno de pedasos de plástico duro (limpiado, triturado y cortado 12,5 cm de ancho)- botellas, tapas, recipientes platicos

Relleno blando: espuma de plástico, película o bolsas de plástico, restos de tela



1. Tela cortada 91 x 375 cm. Doblar por la mitad (91 cm de ancho).

Coser tubos cada 14 cm.

Rellene pedasos de plástico duro 30 cm en cada tubo.



2. Agregar relleno suave. Envuelva bolsas o tela en una herramienta plana y deslícela sobre el plástico duro.

Agregue más relleno duro y blando. Coser para cerrar.



3. Cortar tela para la espalda 56 x 254 cm. Doblar por la mitad (56 cm de ancho).

Coser canales y rellenar.

Coser la pieza trasera a la pieza larga del tapete.

Camine sobre el tapete para igualar el relleno de plástico.

Coloque una mantel de plástico o una lona sobre el tapete debajo de un colchón de espuma. Mantener alejado de velas o fuego.