



Mantiene el calor debajo de la tela en capas y la película plástica hecha para temperaturas bajo cero. Meta una manta adentro por la noche.

Reutilizar la lamina o bolsas plásticas, telas de desecho, sacos de granos, telas con diseños o paisajes, fundas de almohadas y sábanas.



Suministros:

4 capas de tela

2 capas de plástico del mismo tamaño

Hilo

Imperdibles

Herramientas:

Agujas, Tijeras o cuchillo afilado



1. Hacer paneles de 205 x 210 cm. Pegue con cinta adhesiva el plástico limpio. Agregue pequeños agujeros cerca de los bordes.

Coser la tela.



2. Coloque una capa de plástico sobre una capa de tela resistente. Cubre el plástico con una tela ligera. Coser las tres capas juntas. Dobra un borde.

Repetir.



3. Coloque las caras de tela fuerte juntas para hacer un bolsillo.

Coser juntos en tres lados.

Gire a la derecha hacia afuera. Coloque una manta en el bolsillo y ciérrelo con imperdibles grandes.

Acuéstese sobre colchonetas aislantes y mantas de emergencia. Úselo sobre sacos de dormir o mantas. Mantener alejado de velas y fuego.

No respire debajo del edredón. Gire el bolsillo para que se seque durante los días soleados.

