



Partagez la chaleur sous du tissu superposé et un film plastique conçu pour les températures glaciales. Glissez une couverture à l'intérieur la nuit.

Réutilisez des pellicules, des sacs en plastique, des chutes de tissu, des sacs de sable, des taies d'oreiller, des draps.



### Les fournitures:

4 couches de tissu  
2 couches de plastique de la même taille  
Coudre  
Épingles de sûreté

**Les outils:** Aiguilles  
les ciseaux ou couteau tranchant



Créer des panneaux 205 x 210 cm (80 x 82").  
Collez ensemble les morceaux du plastique propre.  
Faites de petits trous près des bords.

Coudre ensemble des morceaux de tissu.



Posez une couche de plastique sur une couche de tissu plus lourde. Couvrez le plastique avec un tissu léger.

Coudre les trois couches ensemble. Ourlez un bord.

Répétez.



Posez les côtés d'un tissu plus lourd ensemble pour former une poche. Coudre ensemble le long de trois côtés.

Tourner. Mettez une couverture dans la poche et fermez-le avec des épingles de sûreté.

Allongez-vous sur des tapis isolés et des couvertures d'urgence. Utilisez par-dessus les sacs de couchage et les couvertures. Ne pas utiliser près des bougies ou du feu.

Ne respirez pas sous la couette. Tournez la poche de la couette pour sécher pendant les journées ensoleillées.

Aidez-nous à traduire. Corrections par e-mail à [simple\\_earth@yahoo.com](mailto:simple_earth@yahoo.com). Merci.

